

## UN DESTINO DE CONTRASTES



Localizado en la zona centro suroriental de Asturias, el **Valle del Nalón** es una zona aún desconocida de Asturias y no por ello menos interesante. Está formado por los concejos de **Langreo, San Martín del Rey Aurelio, Laviana, Sobrescobio y Caso**, situados en el curso alto del río Nalón. Territorio de contrastes que combina la preservación de hermosos espacios naturales de montaña con un rico legado industrial, lo que hace que este destino sea único y singular.

El **Parque Natural de Redes**, declarado Reserva de la Biosfera por su alto valor paisajístico y el **Paisaje Protegido de Las Cuencas Mineras** son los dos espacios naturales protegidos que junto con los **Monumentos Naturales** de la **Ruta del Alba, Cueva Deboyu** y el **Tabayón del Mongayu** representan el gran valor medioambiental del Valle del Nalón.

Nuestro pasado minero y siderúrgico está aún presente en el paisaje de los municipios de la zona más baja del Valle. Los castilletes de los pozos mineros, los puentes de hierro atirantados y los edificios de tipología industrial son algunas de nuestras señas de identidad. El **Pozo Sotón** y el **Pozo San Luis**, ambos visitables, **cuentan con la declaración de Bien de Interés Cultural**.



Asociación Fotográfica Asturias a Contraluz



Asociación Fotográfica Asturias a Contraluz



Ángel Sanchis Cienfuegos Jovellanos



Turismo Asturias. Manuel Suárez Calvo

## RUTAS DE SENDERISMO



### CASO, PARQUE NATURAL DE REDES: VEGA DE BRAÑAGALLONES PR.AS-66

Preciosa ruta que llega a la impresionante Vega de Brañagallones, uno de los lugares más emblemáticos del P.N. de Redes. Además de a pie, existe un servicio de taxi 4x4 y un refugio situado en la misma vega.

*Itinerario: Bezanes - Texu La Oración - Argayu'l Llobu - Brañagallones*  
*Distancia: 10,5 km (sólo ida) / Tiempo estimado: 4,5 horas.*

### SOBRESCOBIO, P. NATURAL DE REDES: CAMÍN D'ACÉU

Ruta transmontana de romanos, viajeros y peregrinos. El Camín d'Acéu recorre los vestigios de la calzada romana que salva las verticales hoces del Nalón a su paso por Sobrescobio.

*Itinerario: Rioseco - Calzada romana - Barranco de Anzó - Calzada romana - Rioseco*  
*Distancia: 6,5 km / Tiempo estimado: 2,5 horas.*

### LAVIANA: FOCES DEL RAIGOSU PR. AS-290

Ruta que se adentra en la foz de Covellayo, situada en las inmediaciones de Peña Mea, en el Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras. En la Campa Los Collaos, el punto más alto del recorrido se disfruta de una panorámica espectacular de los montes de Laviana y Sobrescobio.

*Itinerario: Les Mestres (La Acebal) - Foz de Covellayo - La Uxona - Campa Los Collaos - Covellayo - Les Mestres (La Acebal)*  
*Distancia: 9 km / Tiempo estimado: 4 horas.*

### SAN MARTIN DEL REY AURELIO: LA BOBIA - LA COLLADIELLA PR.AS- 204.1

Apta para senderistas y cicloturistas, esta ruta llega hasta los límites con los concejos vecinos de Laviana y Mieres y está dentro del Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras.

*Itinerario: La Bobia - Santa Bárbara - Peraveles - Veró - La Colladiella*  
*Distancia: 13 km (sólo ida) / Tiempo estimado: 5 horas.*

### LANGREO: LOS MOLINOS PR.AS-164

Ruta situada en el valle minero del Samuño y enclavada dentro del Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras. Discurre paralela al río Samuño y en su punto más alto ofrece vistas de todo el valle.

*Itinerario: La Nueva - El Tendeyón - El Pumarón - La Nueva*  
*Distancia: 7 km / Tiempo estimado: 2,5 horas.*



Turismo Asturias. Alejandro Badía

## MONUMENTOS NATURALES SITUADOS EN EL PARQUE NATURAL DE REDES



**Tabayón del Mongayu:** espectacular cascada a la que se accede a pie desde el pueblo de Tarna atravesando el hayedo del Monte Saperu.

**Cueva Deboyu:** cavidad cárstica en la que se adentra el río Nalón a su paso por la localidad de Les Yanes. (carretera antigua AS-117).

**Ruta del Alba:** a pie desde la aldea de Soto de Agues y siguiendo el curso del río Alba nos adentramos en el desfiladero de Las Foces del Llaimo, preciosa ruta en la que se suceden cascadas, pozas y saltos de agua.

## FIESTAS DE INTERÉS TURÍSTICO REGIONAL



**Descenso Folclórico del Nalón,** Pola de Laviana, Agosto.

**Certamen del Quesu Casín,** Campo de Caso, Agosto.

**Nuestra Señora de El Carbayu,** Langreo, Septiembre.

**Jornadas Gastronómicas de los Cebolles Rellenos,** El Entrego, Noviembre.

**Jornadas Gastronómicas de los Nabos,** Sotroñdo, Noviembre.

**Jornadas Gastronómicas de los Pimientos Rellenos,** Blimea, Diciembre.

## QUESU CASÍN D.O.P.



Elaborado en el Parque Natural de Redes de forma artesanal, el queso Casín cuenta con Denominación de Origen Protegida.

Está hecho a base de leche de vaca casina entera, sin pasteurizar.

En Caso puedes visitar tres queserías donde podrás degustar y comprar este exquisito producto local: **Quesería Redes, Quesería El Viejo Mundo y Quesería La Corte.**



Monchu Calvo