



PASEOS CORTOS NATURALES EN EL VALLE DEL NALÓN

Además de las rutas de montaña y senderismo, el Valle cuenta con una red de paseos cortos en la naturaleza aptos para todos los públicos e ideales para hacer en con niñ@s.

- **El Campu– Veneros:** Comenzamos en el aparcamiento del **centro de recepción del Parque Natural de Redes (Campo de Caso)**, justo detrás del edificio parte esta senda de 1,6 km ida y vuelta. Además de varias especies de árboles que abundan en el parque: castaños, robles, fresnos, avellanos... el paseo nos ofrece preciosas vistas. Encontramos también un artilugio de madera llamado mazapila que se utilizaba antiguamente para ahuyentar a los animales salvajes con su ruido y era movido por el agua. Llegamos en un cómodo paseo al pueblo de Veneros que destaca por su arquitectura tradicional y donde podemos visitar el Museo de la Madera. La vuelta la haremos por el mismo sitio.

- **Los Cabornos:** Los cabornos son los antiguos castaños injertados con el fin de producir castañas de mejor calidad. Poseen troncos muy gruesos y además están arrugados y ahuecados por el paso del tiempo, pues muchos de ellos tienen cientos de años. En esta ruta podrás ver los cabornos que rodean al pueblo de **Campiellos (Sobrescobio)**. En décadas anteriores fueron muy importantes pues eran la principal fuente de alimento de personas y animales. Actualmente se están intentando recuperar por su capacidad productora de castañas, así como por su valor paisajístico.

La ruta de 1,7 km, se inicia por el camino de la ruta que lleva al Picu la Xamoca, desde la salida contemplaremos magníficos ejemplares de cabornos a la izquierda del camino. Más adelante, a unos 400 metros, dejaremos este camino para girar a la izquierda e introducimos en el castaño, en el que

podremos disfrutar de su frondoso ambiente.

Descenderemos entre los castaños para posteriormente realizar una subida pronunciada, pero corta. Una vez coronada esta subida, bajaremos hacia el pueblo de Campiellos atravesando un bonito sendero entre castaños centenarios.

La ruta finaliza en el inicio de la Senda Accesible. Si lo deseamos, podremos hacer esta pequeña y fácil senda para finalizar el paseo contemplando unas fabulosas vistas del valle de Rioseco desde el mirador..

- **San Andrés de Agues – Puente Precia La Vara:** Comenzamos en el aparcamiento situado a la entrada de **Soto de Agues**, nos dirigiremos a cruzar el puente medieval que salva las aguas del río Alba, para continuar en suave ascenso hasta el barrio de San Andrés. Dejaremos atrás las antiguas escuelas, h, para llegar a la iglesia de San Andrés, construida en 1805. Desde aquí, se toma el camino de la derecha que lleva hasta la plaza en la que está ubicado el Albergue El Alba, donde se encuentra el panel descriptivo de la ruta y se inicia el recorrido de 3,5 km.

A través del camino del Infiestu, que discurre entre prados y huertos, se puede contemplar una bonita estampa del pueblo de Soto hasta adentrarse en una zona de bosque mixto formado por castaños, robles y avellanos, que en ligero ascenso nos lleva hasta el mirador , lugar elevado sobre la Ruta del Alba desde el que se puede contemplar su serpenteante discurrir entre los bosque de Llaímo y sentarse a descansar y a disfrutar de la tranquilidad del paraje, mientras se contempla la sierra del Crespón. Prosigue el camino mientras se avanza paralelamente al río Alba y, tras pasar una fuente, se llega al puente Precia la Vara.

El regreso se puede hacer, bien por el mismo camino, o cruzando el pequeño puente de madera sobre el río para regresar pro la Ruta del Alba hasta Soto de Agues.

- **Ladines – Molin del Ponticu:** En la plaza de **Ladines (Sobrescobio)** encontramos el panel señalizador de esta corta senda circular de 1,5 km, muy recomendable para un corto paseo por el pueblo y sus alrededores, disfrutando del encanto de su caserío y de espléndidas vistas.

Desde la plaza del pueblo nos dirigiremos hacia la iglesia de San Pedro, desde aquí se toma el camino que sale a la izquierda, y tras pasar las antiguas escuelas la ruta gira a la derecha. Entre praderías y pomares se avanza por un sendero ancho en el que giraremos a la derecha en el segundo cruce para adentrarnos en un espeso castaño.

Unos metros más adelante un panel nos indica que debemos girar de nuevo para llegar al paraje en el que se encuentra situado el Molín el Ponticu, abierto

para su visita, aunque debemos dejarlo cerrado después de ver su interior.

Aquí, un panel nos describe su funcionamiento, y en su parte trasera hay unas escaleras que permiten acceder a los canales que traen el agua para realizar la molienda.

Tras la vista el molino, se vuelve al camino principal hasta llegar a un cruce en el que hay que girar a la derecha para coger un sendero que lleva al llamado camino del Ponticu, que en suave ascenso llega a La Lláscara, desde el cual se contempla una magnífica panorámica de Soto de Agues y la sierra del Crespón.

Sólo resta callejear por Ladines en un agradable recorrido en el que podremos admirar sus construcciones tradicionales para regresar de nuevo a la plaza, punto final de nuestro paseo.

- **Sendero accesible El Camín del Rebollal:** senda accesible adaptada para el uso por persona con movilidad reducida. Esta ubicada en el pueblo de **Campiellos (Sobrescobio)**, y tiene una longitud aproximada de 680 metros. Es una ruta idónea para recorrer con niños o personas mayores, puesto que a su adaptación y muy corto recorrido une la protección en su totalidad de barandillas de madera, casi sin desnivel. Al final del paseo, hay un mirador con paneles informativos, textos y dibujos en Braille desde donde se pueden admirar los pueblos de Rioseco, La Polina, Villamoréi y Soto de Agues.
- **Puente de Arcu – Ribota:** este paseo forma parte de la ruta PR-AS 165.1 que continúa hasta el pueblo de L’Acebal. Nosotros daremos vuelta en el pueblo de Ribota para caminar una distancia de unos 2 km. Iniciamos la ruta junto al panel explicativo del PR antes mencionado en **Puente de Arcu (Laviana)** a la altura del parque infantil, recorreremos unos 100 metros de la carretera local que va a Ribota para girar a la derecha donde hay un poste indicativo y continuamos por un camino que tras atravesar un túnel lleva a la central eléctrica de Coruxera. Seguimos por un camino paralelo a la carretera AS-17 que se adentra enseguida en un bosque de castaños. Continuamos de frente dejando a la derecha la carretera principal y a la derecha el canal de Coruxera hasta llegar a Ribota. Podemos volver por el mismo sitio o hacer una circular cogiendo un ramal asfaltado a la entrada del pueblo que enlaza con la antigua carretera y llega a Puente d’Arcu de nuevo (ojo esta opción no está señalizada).
- **La Aldea Perdida, Entralgo – Villoria:** La Aldea Perdida, es un pequeño homenaje al conocido escritor asturiano Armando Palacio Valdés, en cuya **casa natal en Entralgo (Laviana)**, hoy museo,

comienza el recorrido.

Alguno de los parajes descritos en ella son atravesados por esta senda, la cual se ha adaptado lo más posible al camino que en aquellos tiempos comunicaba Entralgo con Villoria.

El cartel indicativo de inicio de la senda está situado en el aparcamiento del Centro de Interpretación Armando Palacio Valdés (Entralgo), cruzar delante de la casa, por la carretera local LV-4 en dirección a Canzana y llegar a La Bolera, donde se conserva el llagar de Palacio Valdés y Les Escuelas, antes de pasar el río. Ascender por la carretera hasta encontrar la senda propiamente dicha, que asciende, entre "pumaraes", a la emblemática finca de Cerezangos. Desde aquí, bordeando la extensa finca, se disfruta de una bonita vista del valle de Villoria y de Peña Mea. La senda baja a La Correoria, en El Llerón, aquí cruzar a la margen derecha del río.

El itinerario se desarrolla ahora a orillas del río Villoria, primero sobre un agradable entarimado de madera y, después, bajo un túnel de frondosos avellanos, encajado entre muros de mampostería de piedra, que delimitan los prados. Un pontón de madera, paralelo al Puente Piedrafita, devuelve la senda a la margen izquierda del río. Cruzar aquí la carretera AS-252 y seguir por la orilla del río hasta el pueblo de Villoria. Podemos efectuar la vuelta por el mismo sitio o coger en Villoria el sendero PR-AS 165 Puente de Arcu – Tolvía que nos lleva hasta Entralgo haciendo la ruta circular. El recorrido completo es de unos 2,5 km.

- **Paseo fluvial río Nalón:** Desde Pola de Laviana hasta Riaño en Langreo se puede caminar por el paseo paralelo al río Nalón. Esta senda une los municipios de Laviana, San Martín del Rey Aurelio y Langreo y es peatonal y cicloturista. El recorrido es llano y tiene una longitud de unos 15 km pero lógicamente se pueden hacer los tramos deseados, se pasa por las poblaciones de Riaño, Barros, La Felguera, Sama, Ciaño, El Entrego, Sotrondio, Blimea, Barredos y Pola de Laviana.