



Ecoturismo y turismo de naturaleza en el Valle del Nalón

El Valle del Nalón situado en el corazón de Asturias, destaca por su extraordinaria riqueza medioambiental: aproximadamente el 75% de su superficie está declarada espacio natural protegido. Lo que garantizan la conservación de sus paisajes emblemáticos, la biodiversidad y el extraordinario patrimonio natural de la zona.

Montañas de imponentes desniveles, ríos, valles y desfiladeros, bosques poblados de vegetación autóctona, rutas de senderismo, majadas...Un paisaje donde la naturaleza y la biodiversidad habla por sí sola.

Existen dos espacios naturales protegidos en la comarca:

1. El Parque Natural y Reserva de la Biosfera de Redes.

Reconocido por la UNESCO en 2001, abarca la práctica totalidad de los municipios de Sobrescobio y Caso, situados en la parte alta del valle y ocupa una extensión de unos 377 km². Es un territorio de montaña de escarpado relieve, con grandes variaciones de altitud, que van de los 350m a los 2104m de la cumbre del Pico Torres. En Redes nace el río más largo de la Cornisa Cantábrica, el Nalón, en torno al que se articula la mayor parte de su territorio. También alberga algunas de las masas forestales más grandes de la región, con extensos bosques de hayas, robles y castaños, así como ecosistemas glaciares y kársticos, ríos o desfiladeros espectaculares.

El paisaje de Redes no se entiende sin la existencia de sus habitantes, que han mantenido sus usos agrarios tradicionales basados en la ganadería de montaña, conservando razas autóctonas y contribuyendo a la preservación de sus paisajes, salpicados de aldeas y pastos de montaña (mayaes), que albergan un rico patrimonio etnográfico.



Para disfrutar de este espacio te proponemos algunas visitas imprescindibles:

- Monumentos Naturales de Cueva Devoyu, Cascada del Tabayón del Mongayu y ruta del Alba.
- Fuente La Nalona, nacimiento del río Nalón
- Centro de Interpretación del parque natural
- Casa del Agua
- Centro de recuperación de la fauna silvestre
- Museo de la Madera y la Madreña
- Museo de la Apicultura
- Vega de Brañagallones
- Embalses de Tanes y Rioseco
- Un paseo por sus aldeas y pueblos de arquitectura tradicional
- Rutas de senderismo y miradores

Aquí encontrarás más información: [enlace a página web de la reserva de la biosfera de redes](#)

2. El Paisaje Protegido de las Cuencas Mineras.

Ocupa parte de los municipios de Langreo (Valle del Samuño), San Martín del Rey Aurelio (Valle del Santa Bárbara), Laviana (Valles de Villoria y el Raigosu) y del vecino concejo de Mieres. Representa uno de los territorios más emblemáticos de la cuenca carbonífera central de Asturias, integrando sierras interiores, bosques de robles, hayas y castaños, además de pastizales y hábitats ribereños de gran valor. El espacio también conserva las huellas de la actividad minera y agroganadera tradicional.

Te dejamos algunas visitas imprescindibles en este espacio:

- Ecomuseo Minero de Samuño, pozo San Luis



**Principado de
Asturias**

Consejería de Presidencia,
Reto Demográfico,
Igualdad y Turismo



COCEMFE
Asturias

- Bocamina de Prau Molín
- Alto La Colladiella y Monumento al Minero
- Ascensión al Peña Mea
- Ascensión al Tres Concejos
- Hórreos de Soto de Llorío
- Puente de Arcu

No olvides que estás visitando lugares de alto valor medioambiental y hay que ser responsable con la actividad que realizamos en estos entornos. Respeta las normas y los usos tradicionales de los lugares que visites disfrutando de la naturaleza de la forma más sostenible posible.